

අධ්‍යාපනය සඳහා නාගරික ප්‍රදේශවලට සංක්‍රමණය වූ විශ්වවිද්‍යාල සිසුන් මුහුණ දෙන සෞඛ්‍ය ගැටලු (කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ තෝරාගත් පීඨ හතරක ශිෂ්‍ය/ශිෂ්‍යාවන් ඇසුරින්)

එච්.ඒ.අයි.බී. පෙරේරා - ප්‍රජාවිද්‍යා අධ්‍යයනාංශය

නාගරීකරණය යන්නෙන් අදහස් වන්නේ නාගරික යැයි සම්මත ප්‍රදේශවල ජනගහනයේ සමානුපාතය ඉහළ යාමයි. නාගරීකරණය කෙරෙහි අභ්‍යන්තර සංක්‍රමණය මූලික වශයෙන් බලපාන සාධකය වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ ඉහළම නාගරික ප්‍රතිශතයක් වාර්තා කෙරෙන කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයට අධ්‍යාපනය සඳහා සංක්‍රමණය වන ප්‍රතිශතය ඉහළ අගයක් ගනී. මෙම අධ්‍යයනයේ අරමුණ වන්නේ විශ්වවිද්‍යාල අධ්‍යාපනය සඳහා නාගරික ප්‍රදේශවලට සංක්‍රමණය වන සිසුන් මුහුණ දෙන සෞඛ්‍ය ගැටලු විමර්ශනය කිරීමයි. මෙහිදී කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයේ තෝරාගත් පීඨ හතරක සිසුන් 120ක නියැදියක් අරමුණු සහගත නියැදි ක්‍රමය යටතේ තෝරා ගන්නා ලදී. එමෙන්ම දත්ත එකතු කිරීම සඳහා සමීක්ෂකයා විසින් පුරවන ලද ප්‍රශ්නාවලි ක්‍රමය මූලික වශයෙන් යොදා ගන්නා ලදී. ප්‍රතිඵල විශ්ලේෂණයේදී අනාවරණය වූයේ අදාළ නියැදියට අයත් සිසුන්ගෙන් 84.4% කායික රෝග හා අබාධිත තත්වයන්ගෙන් ද, 15.5% මානසික අපහසුතාවලින්ද පීඩාවිදින බවයි. මෙහිදී කායික රෝග අතර 52.1%ක් බෝවන රෝගී තත්වයන්ගෙන් ද 32.3%ක් බෝ නොවන රෝගී තත්වයන්ගෙන් ද පීඩාවිදින බවට අනාවරණය විය. මේ අනුව මෙම සෞඛ්‍ය ගැටලුවලට බලපාන ලද හේතු විමර්ශනය කිරීමේදී අනාවරණය වූයේ 28.8% සුදුසු පෝෂණයක් නොමැතිකම නිසාත්, 27.1% පරිසර දූෂණය නිසාත්, 12.7% ආහාර රටාවේ ඇති වූ වෙනස්කම් නිසාත්, 24.6% ජීවන රටාවේ ස්වභාවය වෙනස් වීම නිසාත්, 5.1% දේශගුණ තත්වයන් නිසාත් සහ වෙනත් සාධක නිසා 1.7%ක් පීඩාවිදින බවත්ය. එමෙන්ම අධ්‍යනයේ දී අනාවරණය වූ තවත් මූලික සාධකයක් වූයේ පුර්ව විවාහ ලිංගික සම්බන්ධතා 1.4%ක් වූ ශිෂ්‍යන්ගේ ලිංගාශ්‍රිත රෝග කෙරෙහි බලපෑම ඇති කර තිබූ බවයි. එමෙන්ම සිසුන් ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමේදී 74% රජයේ රෝහල් මගින්ද 14% පෞද්ගලික රෝහල් මගින් ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීම අනාවරණය විය. අසනීප තත්වයක දී ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමේ දී විවිධ ගැටලු ඇතිව තිබෙන අතර උපස්ථායකයෙකු නොමැති වීම සහ ඉහළ මිලක් වියදම් කිරීමට සිදුවීම යන කරුණු ප්‍රධාන වේ. මෙහිදී ප්‍රතිකාර කරා යොමු නොවූ 16.7%ක සිසුන්ගෙන් වැඩිම පිරිසක් වේදනා නාශක භාවිත කිරීමෙන් අසනීප තත්වය මැඩ පවත්වා ගැනීමට පුරුදු වී සිටියහ. ඒ අනුව ප්‍රතිඵල විශ්ලේෂණයේදී අනාවරණය වූයේ විශ්වවිද්‍යාල සිසුන්ගේ සෞඛ්‍ය තත්වය සහ පෝෂණය නගා සිටුවීම සඳහා විධිමත් යාන්ත්‍රණයක් ස්ථාපනය කළ යුතු බවයි. එහිදී ශිෂ්‍ය උපදේශනය, ශිෂ්‍යයන්ගේ පෞද්ගලික සෞඛ්‍යාරක්ෂාව තහවුරු වීමේ කඩිනම් වැඩ පිළිවෙළක අවශ්‍යතාව හඳුනා ගන්නා ලදී.

ප්‍රමුඛ පද: නාගරික සංක්‍රමණය, විශ්වවිද්‍යාල සිසුන්, සෞඛ්‍ය ගැටලු